

Evento breve inexplicable resuelto: lo que los padres y cuidadores deben saber

(Brief Resolved Unexplained Event)

¿Qué es un evento breve inexplicable resuelto?

Un evento breve inexplicable resuelto (brief resolved unexplained event, BRUE por sus siglas en Inglés) se produce repentinamente y puede ser aterrador para los padres y cuidadores. Un evento breve inexplicable resuelto es un diagnóstico realizado después de que el pediatra o el profesional de asistencia médica ha examinado a su bebé y determinó que no hay una causa conocida en relación con el evento.

Cuando se produce un evento breve inexplicable resuelto, puede parecer que los bebés dejan de respirar, su piel puede empalidecer o volverse azul, sus músculos pueden relajarse o contraerse, o puede parecer que van a desmayarse. Al poco tiempo se recuperan (con o sin ayuda médica) y pronto vuelven a la normalidad.

Aunque nunca podemos decir que un bebé que ha tenido un evento breve inexplicable resuelto no corre *ningún* riesgo de problemas en el futuro, podemos decir que los bebés corren menos riesgo si

- Tienen más de 60 días.
- Nacieron a término (no son prematuros).
- No necesitaron RCP (resucitación cardiopulmonar) de un profesional de asistencia médica.
- El evento breve inexplicable resuelto duró menos de 1 minuto.
- Este fue su único evento de este tipo.

Preguntas frecuentes después de un evento breve inexplicable resuelto

P: ¿Por qué mi bebé tuvo este evento?

R: El pediatra de su bebé no pudo encontrar una causa sobre la base de los resultados del examen de su bebé y no puede decirle por qué se ha producido este evento. Si vuelve a producirse o su bebé desarrolla otros problemas, póngase en contacto con el pediatra o el profesional de asistencia médica de su bebé. Es posible que el pediatra le pida que vuelva a llevar a su bebé para otra visita.

P: ¿Debe ser hospitalizado mi bebé?

R: Los bebés considerados de bajo riesgo por sus pediatras o profesionales de asistencia médica no necesitan ser hospitalizados. Pueden volver a sus hogares con seguridad sin realizar análisis de sangre ni radiografías, y no necesitan un control domiciliario del corazón o de los pulmones.



P: ¿Al tener un evento breve inexplicable resuelto, aumenta el riesgo de que mi bebé sufra el síndrome de muerte súbita del lactante (*sudden infant death syndrome, SIDS*)?

R: No, si bien no se conocen las causas del SIDS, los eventos como estos no aumentan el riesgo de tal síndrome. Para todos los bebés, es importante crear un entorno de hogar y sueño seguros. Su bebé no debe estar expuesto a ambientes donde haya humo. Visite www.HealthyChildren.org/safesleep para obtener más información sobre cómo crear un ambiente de sueño seguro para su bebé.

P: ¿Qué debo hacer si vuelve a suceder?

R: Si le preocupa que este nuevo evento ponga la vida de su bebé en peligro, llame al 911 o a sus números de emergencia locales. Si no, llame al pediatra de su bebé si tiene alguna pregunta o preocupación, y para informarle sobre el evento.

P: ¿Mi bebé necesita cuidados adicionales después de tener un evento breve inexplicable resuelto? ¿Es mi bebé más delicado o débil?

R: No se necesitan cuidados especiales. Siga amando y cuidando a su bebé como lo haría normalmente.

Algunos recordatorios importantes para los padres de bebés saludables

- Recuerde llevar a su bebé a las visitas de control regulares para mantenerlo sano y seguro.
- Aunque no es más probable que su bebé lo necesite, es una buena idea que todas las personas que cuiden a un bebé aprendan RCP. Si sabe RCP, es posible que también la use algún día para ayudar a alguien que lo necesite. Para saber si se dictan clases cerca de su domicilio, póngase en contacto con el pediatra de su hijo, la Cruz Roja Americana, la Asociación Americana del Corazón (*American Heart Association*), o una organización nacional o local que ofrezca formación.

La lista de recursos no implica que American Academy of Pediatrics (AAP) los avale. AAP no se responsabiliza por el contenido de los recursos externos. Al momento de la publicación, la información estaba vigente.

La información incluida en esta publicación no debe usarse como reemplazo de la atención médica y los consejos de su pediatra. Es posible que haya variaciones en el tratamiento que su pediatra pueda recomendar de acuerdo a hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

American Academy of Pediatrics es una organización formada por 64.000 pediatras generales, especialistas pediátricos y especialistas en cirugía pediátrica dedicados a la salud, la seguridad y el bienestar de todos los bebés, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

American Academy of Pediatrics
Sitio web: www.HealthyChildren.org

© 2016 American Academy of Pediatrics.
Todos los derechos reservados.